

# ACTIVITÉS SPORTIVES

## 2023-2024



### AMICALE DE PÉTANQUE MEMBROLLAISE

Georges DUCLOU: 06 24 26 73 84 / georgina.duclou@yahoo.fr  
Cotisation: 12€ Entraînement : tous les jours de 16h à 19h

### AMIS CYCLOS MEMBROLLAIS

Henri LEFEUVRE: 06 85 87 58 02 / hmlefeuvre@sfr.fr  
Cotisation : 66 € à 116 € suivant le degré d'assurances  
Inscription : toute l'année  
Entraînement : mercredi, dimanche et jours fériés le matin  
Circuits variés dans un rayon d'environ 50 km autour de La Membrolle  
[www.acmembrollais.fr](http://www.acmembrollais.fr)

### "LES ARQUÉLEUX" RANDONNÉE PÉDESTRE

Christiane BERGE: 06 95 86 43 12 /pdte.arlequeux@gmail.com  
Cotisation : individuelle: 38,25€, famille: 76,30€  
Inscription : toute l'année  
Entraînement : rando pédestre: jeudi 14h, marche nordique: lundi 9h30, rando santé: lundi ou mardi à 9h30  
[www.lesarlequeux.jimdo.fre.com](http://www.lesarlequeux.jimdo.fre.com)

### BASKET-BALL

Emilie PETIBON: 06 36 94 07 66 / lamembrollebasket@gmail.com  
Cotisation : 6-10 ans: 100€, 11-15 ans: 110€, +16 ans: 145€  
Inscription : toute l'année  
Entraînement : du lundi au jeudi selon catégorie  
Facebook : Club Sportif Membrollais Basket

### DANSE CLASSIQUE

Sylvie MAGNE: 06 80 02 29 17 / magne.sylvie37@gmail.com  
Cotisation : de 220€ à 250€  
Inscription : au Forum des Associations avec fiche d'inscription, certificat médical, règlement (possible en 3x)  
Cours : mercredi 10h30-11h30, mardi et vendredi entre 17h et 21h selon niveau

### FOOTBALL

Corinne GALTAUD: 06 64 95 27 21 / 582325@lcfoot.fr  
Cotisation : U6-U13: 130€, U14-Séniors: 150€  
Inscription : au Forum des Associations et toute l'année  
Entraînement : du lundi au vendredi selon catégorie

### LA GAULE TOURANGELLE

Dominique DUVOUX: 07 82 47 19 34 / dominique.duvoux@free.fr  
Cours d'initiation à la pêche. Renseignements par téléphone

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Céline DUSOIR-ANDRÉ: 06 81 45 87 40 /celine.dusoirandre@orange.fr  
Cotisation : 1 x /sem.: 96€, 2x/sem et +.: 140€. Etudiants et demandeurs d'emploi: 68€ et 91€. 2 séances découverte offertes  
Inscription : au Forum des Associations et toute l'année  
Cours : lundi 19h15-20h15, mardi 9h-10h, jeudi 9h-10h /19h30-20h30  
[www.gym-volontaire.wixsite.com/la-membrolle](http://www.gym-volontaire.wixsite.com/la-membrolle)

### JUDO CLUB

Sébastien THION: 06 17 53 23 11 / judoclub.mettray@gmail.com  
Cotisation : éveil, initiation: 165€, Groupe 1,2,3: 198€, Taïso (+16ans): 165€. -10€/adhérent si famille. Inscription : toute l'année  
Entraînement : Groupe 1,2,3: mardi et vendredi entre 17h15-21h, éveil et initiation: mercredi entre 17h-19h15 éveil, Taïso: mercredi 19h15-20h15  
[www.judoclubmettray.com](http://www.judoclubmettray.com)

### OM PRANA YOGA

Michèle DIME: 06 85 35 25 12 /micheledime@orange.fr  
Cotisation : 255 €  
Inscription : au Forum des Associations et toute l'année  
Cours : lundi 15h45-17h15, 17h30-19h, 19h-20h30, mardi 18h30-20h  
Yoga de l'énergie selon T.K.V. Desikachar

### PILATES

Patricia PEERE: 06 48 71 26 64 / pa.peere@laposte.net  
Cotisation : 120€  
Inscription : jeudi 7 sept. 19h30-20h30 à la Maison des Associations  
Cours : jeudi 19h30-20h30  
[www.rssc.fr/page-gym-bien](http://www.rssc.fr/page-gym-bien)

### TENNIS CLUB MEMBROLLAIS

Jean-Louis STIEN: 07 66 19 06 30 / tcm@cegetel.net  
Cotisation : Enfants: dès 80€, Adultes: 165€ / 130€ nouveaux adhérents et étudiants, couples: 290€. - 10% par famille dès 3 pers., 20€ offert/parrainage. Cours collectif dès 100€  
Inscription : 28-29 août 18h-20h au club house et au Forum des Associations  
Cours : du lundi au vendredi selon niveau dès le 11/09

### TENNIS DE TABLE

Michel DAUPHIN: 06 88 24 34 29 / csmtennistetable@gmail.com  
Cotisation : Adultes: 110€, -18 ans: 85€, loisirs: 60€  
Inscription : au Forum des Associations et toute l'année  
Entraînement : Jeunes: mardi 18h30-19h30, mercredi 14h-15h30, matchs samedi après-midi, Adultes: mardi à 19h30, vendredi à 20h. Certificat médical de non contre-indication exigé et licence assurance obligatoire pour tous les adhérents.

### TIR À L'ARC

Marc VILLAUME: 06 84 19 26 94 / villaurerie@wanadoo.fr  
Cotisation : 65 € (certificat médical moins d'un an)  
Inscription : toute l'année  
Entraînement adultes : vendredi 18h30-20h, samedi 10h-12h

### WUKONG TOURS

Kévin BRICOUT: 06 73 14 71 31 /espritdudragon.academie@gmail.com  
Cotisation : 225€  
Inscription : au Forum des Associations et toute l'année  
Entraînement : Kung-fu enfants: vendredi 17h15-18h15, sabre-Laser: vendredi 18h15-19h30  
[www.wukongtours.com/l-association-wukong](http://www.wukongtours.com/l-association-wukong)

FORUM DES ASSOCIATIONS 2023  
SAMEDI 2 SEPTEMBRE DE 9H À 13H  
À LA MAISON DES ASSOCIATIONS



### AMAP DE LA CHOISILLE

Philippe LÉON: 02 47 54 80 76 / contact@amapdelachoisille.fr  
Cotisation : 20€ Inscription : toute l'année  
Distribution : vendredi 17h30-19h au 9 allée de Bellevue  
Association pour le Maintien d'une Agriculture biologique de Proximité

### APE

#### "ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES"

ape.lamembrollesurchoisille@gmail.com  
Cotisation : montant fixé lors de l'Assemblée Générale  
L'APE propose et finance des activités familiales et contribue au financement d'activités parascolaires en lien avec les écoles.  
Facebook: APE - La Membrolle sur Choisille

### ART FLORAL

#### "ASSOCIATION CULTURELLE DE SEMBLANÇAY"

Yvette DEROUANNE: 07 62 93 17 05 / yvette.derouanne@sfr.fr  
Cotisation : 219€ Inscription : début septembre  
Cours: un cours de 2h/mois d'octobre à juin: jeudi 14h-16h, vendredi 13h45-15h45, 18h-20h

### LES BLOUSES ROSES

Elisabeth CHAMBON: 06 83 62 02 39 / blousesroses37@gmail.com

### CHOEUR CHABRIER ATELIER XXI

Dominick MALMASSON 06 08 78 93 26 / ceclm@orange.fr  
Cotisation : 40€  
Inscription : après contact avec le chef de chœur (ci-dessus)  
Répétitions : jeudi 20h30-22h30 et quelques week-ends dans l'année.  
Chœur mixte interprétant des musiques chorales, traditionnelles et de compositeurs principalement vivants, venant du monde entier.  
www.choeur-emmanuel-chabrier.fr

### COMBATTRE LA PARALYSIE

Roger BLANCHET: 06 60 28 91 26 / roger-blanchet@orange.fr

### COMITÉ DES FÊTES

Jean-Pierre FRESNEAU: 06 29 37 35 94 / cdf.37390lmsc@gmail.com  
Cotisation : individuelle: 5€, familiale (2 pers. et +): 8€  
Inscription : toute l'année  
Organisation d'animations culturelles et sportives dans un état d'esprit festif et convivial: Halloween, atelier cuisine du monde, vide ta chambre...  
www.cdf-lamembrollesurchoisille.fr

### CROIX-ROUGE FRANÇAISE "VESTI'BOUTIQUE"

Viviane DIET: 06 70 68 17 06  
Vesti boutique ouverte le lundi et vendredi de 14h30 à 16h30

### UN DÉFIBRILATEUR POUR UNE VIE

Jean-Louis VACHER: 02 47 51 53 03 / association.tiffanie@free.fr  
Association récoltant des fonds permettant l'achat de défibrillateurs cardiaques.

### ET SI ON CHANTAIT

Henri-Claude BECAVIN: 06 79 55 94 62 / hco.becavin@orange.fr  
Animations musicales: après-midi, soirée dansante et spectacle à thème.

### LES FÉES DU BIEN

Nathalie COMBES: 06 66 49 69 78 / lesfeesdubien@laposte.net  
Association de sensibilisation pour le dépistage du cancer, soutien et soins bien-être.  
www.avotreimage-37.fr

### "LES FILS D'ARGENT" CLUB DU 3ÈME ÂGE

Lysiane RICHARD: 02 47 41 25 74 / michel.morel4@wanadoo.fr  
Cotisation : 22€ Inscription : toute l'année  
Activités : mardi 14h-18h

### JARDIN COMMUNAUTAIRE DE MAZAGRAN

Fabien PELLETIER: 07 86 72 96 32 / jpmc3715@gmail.com  
Un jardin partagé est un lieu ouvert sur le quartier, convivial, favorisant les rencontres entre générations et cultures. Terrain pour des pratiques respectueuses de l'environnement, le maintien de la biodiversité en milieu urbain et la diffusion des connaissances.

### MAGIE À L'HÔPITAL

Sébastien GUIBERT: 06 69 45 25 30 / contact@magie-hopital.com  
Association proposant des spectacles de magie aux enfants hospitalisés et réalisation de rêves d'enfants.

### LES PEINTRES DE LA CHOISILLE

Martine GARCIA: 02 43 79 41 56 / martine.garcia476@orange.fr  
Cotisation : 35€ + prix des cours  
Inscription : à partir de septembre  
Cours: lundi 14h-16h30, mardi 9h30-12h, 14h-16h30

### UNION COMMERCIALE MEMBROLLAISE

Guillaume MAURICE: 06 85 60 30 96

